



CLASES COLECTIVAS MAYO 2012

www.clubatlas1.es

1ª PLANTA : SALA DE CLASES COLECTIVAS



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Mañana	BODYFITNES 10:00 10:30	CICLISMO INDOOR 10:00 10:45 NATALIA	GAP 10:00 10:30	CICLISMO INDOOR 10:00 10:45 NATALIA	CICLISMO INDOOR 10:00 10:45 CLAUDIO	BAILES DE SALON 12:00 13:00 BELEN
	GAP 10:30 11:00	ABD 11:00 11:30 CLAUDIO	TONING 10:30 11:00	ABD 11:00 11:30 CLAUDIO	PILATES 11:00 12:00 NATALIA	BODY-TONING 13:00 14:00 UGE
	PILATES 11:00 12:00 CLAUDIO		PILATES 11:00 12:00 CLAUDIO			
	STEP 14:30 15:30 NATALIA	CICLISMO INDOOR 14:30 15:15	BODYFITNESS 14:30 15:30 NATALIA	CICLISMO INDOOR 14:30 15:15	CICLISMO INDOOR 14:30 15:15	
Tarde	PILATES 18:00 19:00 TANIA	GAP 18:30 19:00 TANIA	PILATES BALON 18:00 19:00 TANIA	GAP 18:30 19:00 UGE	BODY DANCE 18:15 19:00 TANIA	
	STEP 19:00 20:00 TANIA	INTERVAL TRAINING 19:00 19:45 TANIA	AEROBIC 19:00 20:00 TANIA	BODY-COMBAT 19:00 19:45 UGE	STEP 19:00 20:00 TANIA	
	GAP 20:00 20:30 TANIA	ABD 19:45 20:15 TANIA	TONING 20:00 20:30 TANIA	ABD 19:45 20:15 TANIA	DANZA DEL VIENTRE 20:00 21:00 LOLA	
	BODY-COMBAT 20:30 21:30 UGE	BODY-FITNESS 20:15 21:00 CLAUDIO	BODY-COMBAT 20:30 21:30 TANIA	BODY-FITNESS 20:15 21:00 TANIA	YOGA 21:10 22:10 DIANA	
Noche	KICK-BOXING 21:30 22:30	PILATES 21:00 21:45 ISA	KICK-BOXING 21:30 22:30	PILATES BALON 21:00 21:45 TANIA		
				BOLLY-WOOD 21:45 22:30 LOLA		

4ª PLANTA : SALA DE CICLISMO INDOOR

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00		CICLISMO INDOOR		CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR
14:30		CICLISMO INDOOR		CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR
19:15	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR		CICLISMO INDOOR	
20:15	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR 20:00 20:45
21:15	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR		